



Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

La Semaine québécoise des familles : « *L'expérience famille sous la loupe* »

Rivière-du-Loup, le 17 mai 2017 — C'est cette semaine que se déroule la 22^e édition de la Semaine québécoise des familles, sous le thème : « *L'expérience famille sous la loupe* ». Cette semaine est également marquée par la Journée internationale de la famille, laquelle est soulignée mondialement le 15 mai.

Cette année, le thème « *L'expérience famille sous la loupe* » nous rappelle que la famille, à l'instar de plusieurs autres facettes de notre vie, est une expérience en soi.

Une expérience unique, une expérience enrichissante, une expérience qui nous habite en tout temps... C'est pourquoi il est important de s'arrêter, de temps à autre, pour réfléchir et mieux apprécier cette expérience, la mettre « sous la loupe »!

Oui, l'expérience familiale est exigeante. Dans une société où :

- 76 % des parents travaillent;
- Dans 59 % des cas, les enfants vivent dans un foyer où les deux parents travaillent;
- 48 % des enfants vivent dans un foyer où au moins un des deux parents a un horaire atypique.

Il est normal de constater que même si les parents se disent très majoritairement être de bons parents, 58 % d'entre eux ont l'impression de manquer de temps et 35 % se disent physiquement épuisés à l'heure du souper.

La Semaine québécoise des familles 2017 offre une belle opportunité de s'arrêter et de savourer cette expérience unique, cette dynamique de vie qui nous entoure.

Au Québec, 76 000 personnes deviennent parents pour la première fois chaque année, créant, dans tous les cas, une nouvelle « expérience famille » qui se doit d'être stimulante pour les enfants qui y sont accueillis.

Pour ceux qui ont déjà créé un tel noyau, pourquoi ne pas changer la routine lors de cette semaine spéciale?

Profitez-en pour alléger les soirées en prévoyant quelques repas supplémentaires déjà préparés, prévoyez avec les enfants des jeux et des sorties extérieures qu'ils apprécieraient. Peu importe, ce qui pourrait vous enchanter...faites-le en famille, faites votre expérience famille!

Au Québec, de nombreuses ressources sont présentes pour accompagner les familles au quotidien. Et pourtant, la plupart reste encore inconnue. Certaines associations répondent à des besoins plus spécifiques alors que d'autres encouragent la communauté à tisser des liens enrichissants entre enfants et parents. Sur notre territoire, les organismes suivants offrent du support aux parents :

- Maison de la famille du Kamouraska, à Saint-Pascal;
- Maison de la famille du Grand-Portage, à Rivière-du-Loup.

Nous vous encourageons également à participer aux évènements communautaires dans vos municipalités tout au long de l'année. Vous pourriez tisser des liens avec des gens qui vivent les mêmes défis que vous, au quotidien. Vous pouvez consulter le répertoire en utilisant le lien suivant : <http://www.quebecfamille.org/la-semaine-des-familles/repertoire-des-activites.aspx>

– 30 –

Source : **Magali Émond**
Présidente
Comité de parents
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Éric Choinière, avocat
Secrétaire général et directeur des communications
Commission scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Téléphone : 418 862-8201, poste 3061
Site Web : www.cskamloup.qc.ca